

	Jamais	Quelquefois	Souvent	Tout le temps
1. Habituellement à l'école ou avant d'y aller, j'ai peur	1	2	3	4
2. Habituellement à l'école ou avant d'y aller, je sens que mon cœur bat vite	1	2	3	4
3. Habituellement à l'école ou avant d'y aller, j'ai mal à la tête	1	2	3	4
4. Habituellement à l'école, je me sens gêné(e) avec le maître ou les autres élèves	1	2	3	4
5. Habituellement à l'école ou avant d'y aller, je suis préoccupé(e) par l'idée de faire des erreurs	1	2	3	4
6. Habituellement à l'école ou avant d'y aller, des idées sans importance me passent par la tête et me tracassent	1	2	3	4
7. Habituellement à l'école ou avant d'y aller, je suis inquiet(e)	1	2	3	4